

# Via Crucis



**PAS  
CUA**  
Cercedilla

Hoy vamos a acompañar a Jesús en su camino de la cruz. Pero no lo haremos con tristeza sino con esperanza, porque sabemos que su amor es más fuerte que cualquier dolor y que, al final, su luz brilla para siempre.

A través de este recorrido queremos aprender a confiar en Dios, a creer que él siempre está con nosotros incluso cuando pasamos por momentos difíciles. Jesús nos muestra que, aunque haya sufrimiento el amor siempre triunfa.

### **Oración inicial**

Jesús, queremos estar unidos a Ti, recorriendo contigo tu Pasión y tu muerte. El silencio de las calles de Jerusalén, el silencio del Gólgota, el silencio de los que te amaban, es también hoy el silencio de tantos niños que sufren, por causa de la enfermedad, por causa de la guerra, por causa de no sentirse amados ni apoyados.

Por tu sacrificio en la Cruz somos cristianos. Por ese sacrificio tuyo hemos sido salvados. Ayúdanos a comprender un poco mejor, a amar un poco más, para que nosotros mismos nos decidamos a darnos por Ti a los demás.

Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

**Canto Inicial: *En mi debilidad***

### **Estación 1.**

## **Jesús es condenado a muerte**

***Te adoramos, Cristo, y te bendecimos. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.***

### **Lectura del Evangelio según San Marcos 15, 12-13.15**

Pilato tomó de nuevo la palabra y le preguntó: «¿Qué hago con el que llamáis rey de los judíos?» Ellos gritaron de nuevo: «Crucifícalo». Y Pilato, queriendo complacer a la gente, les soltó a Barrabás; y a Jesús, después de azotarlo, lo entregó para que lo crucificaran.

### **Meditación**

Señor, cuando juzgo, condeno o rechazo a los demás, me comporto como Pilatos. Enséñame a amar de verdad y a mirar a los otros con tu corazón.

Te pido también por tantas personas que son condenados a muerte, tantas que viven marginadas y excluidas por las etiquetas sociales, por las voces racistas, clasistas o de género... personas condenadas a muerte convencidos de que nadie apuesta por ellos.

### **Gesto:**

**ADULTOS:** ¿a qué personas has juzgado injustamente hoy o un acto del día y sientes que debes amar más? Ora hoy por ellas.

Niños: cogemos la pegatina correspondiente y buscamos en nuestro camino el hueco que ponga un 1.

Padre nuestro

Señor, ten piedad de nosotros, ten piedad de nuestros pecados.

**Canción: Ubi caritas.**

## Estación 2.

### Jesús carga con la cruz

*Te adoramos, Cristo, y te bendecimos.  
Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

#### Lectura del Evangelio según San Juan 19, 16-17.

Entonces se lo entregó para que lo crucificaran. Tomaron a Jesús, y, cargándolo él mismo con la cruz, salió al sitio llamado «de la Calavera» (que en hebreo se dice Gólgota).

#### Meditación

Jesús, cargas con el peso de mi cruz. Enséñame a aceptar y llevar las mías: las dificultades y las personas que más me cuestan. Solo no puedo, necesito tu ayuda.

Te pido que, igual que tu cargaste tu cruz por amor a la humanidad, también nosotros somos llamados, como seguidores de Jesús, a cargar nuestra cruz.

#### Gesto:

ADULTOS: coger los dos palos para crear la cruz con el hilo (o ya montada) y meterle dentro cada uno su carga.

Niños: cogemos la pegatina correspondiente y buscamos en nuestro camino el hueco que ponga un 2.

Padre nuestro

Señor, ten piedad de nosotros, ten piedad de nuestros pecados.

**Canción Caminar mientras tengáis luz**

## Estación 3.

### Jesús cae por primera vez

*Te adoramos, Cristo, y te bendecimos.  
Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

#### Lectura del Evangelio según San Mateo 11, 28-30

“Venid a mí todos los que estéis cansados y agobiados, y yo os aliviaré. Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón y encontraréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera.

#### Meditación

Jesús, me duele verte caer al suelo, pero también admiro tu fortaleza. Regálame

de esa fuerza cuando me siento desanimado.

Te pido por todos los niños que son tan frágiles que no pueden levantarse, y por los misioneros que los acompañan, los animan y les ayudan a ponerse en pie para seguir adelante en su camino junto a Ti.

#### **Gesto:**

ADULTOS: pensar quien nos sostiene o a quien sostenemos cuando la cruz se vuelve muy pesada y meterle en otro lado de la cruz.

Niños: cogemos la pegatina correspondiente y buscamos en nuestro camino el hueco que ponga un 3.

Padre nuestro

Señor, ten piedad de nosotros, ten piedad de nuestros pecados.

**Canción Nada nos separará**

### **Estación 4.**

## **Jesús se encuentra con María**

*Te adoramos, Cristo, y te bendecimos.  
Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

#### **Lectura del Evangelio según San Lucas 2, 34-35**

Simeón los bendijo y dijo a María, su madre: «Este ha sido puesto para que

muchos en Israel caigan y se levanten; y será como un signo de contradicción y a ti misma una espada te traspasará el alma, para que se pongan de manifiesto los pensamientos de muchos corazones»

#### **Meditación**

Jesús, anhelo ser como María, capaz de acompañar a quienes se sienten solos y sin amor en tantos rincones del mundo.

Te pido por todas aquellas personas que han experimentado la decepción y que han tenido el apoyo de su madre para permanecer en pie. Te pido también por los que no tienen ese sostén. Que tu madre, María, les dé su ternura.

#### **Gesto:**

Adultos: abrazar a quien tengas al lado

Niños: cogemos la pegatina correspondiente y buscamos en nuestro camino el hueco que ponga un 4.

Padre nuestro

Señor, ten piedad de nosotros, ten piedad de nuestros pecados

**Canción: Con amor eterno ¡te amo!**

### **Estación 5.**

## **El cirineo ayuda a Jesús**

*Te adoramos, Cristo, y te bendecimos.  
Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

## **Lectura del Evangelio según San Lucas 23, 26**

Mientras lo conducían, echaron mano de un cierto Simón de Cirene, que volvía del campo, y le cargaron la cruz, para que la llevase detrás de Jesús.

### **Meditación**

Jesús, quiero ser tu cirineo y ayudarte a llevar el peso de los pecados y sufrimientos del mundo entero.

Te pido que me hagas generoso para aprender a tomar la cruz de quienes has puesto junto a mí. Que nunca desprecie la ayuda de quienes me quieren bien, y que los que te amamos sepamos ayudar a quienes más te necesitan.

### **Gesto:**

Adultos: Cada uno intercambia su cruz con otra persona, y caminamos por parejas, ayudándonos mutuamente a llevarla durante esta estación. Luego cada cruz vuelve a su dueño.

Niños: cogemos la pegatina correspondiente y buscamos en nuestro camino el hueco que ponga un 5.

Padre nuestro

Señor, ten piedad de nosotros, ten piedad de nuestros pecados.

**Canción: Cirenero de Jesús-Hakuna Group Music**

## **Estación 6.**

### **Verónica enjuaga el rostro de Jesús**

*Te adoramos, Cristo, y te bendecimos. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

Una de aquellas mujeres, conmovida al ver el rostro del Señor lleno de sangre, tierra y salivazos, atravesó valiente por entre los soldados y se acercó hasta Él. Se quitó el velo y le limpió la cara suavemente.

### **Meditación**

Mientras tu dolor alcanzaba su punto más alto, Verónica quiso aliviarlo secando tu rostro con un paño. Un gesto pequeño, pero lleno de amor y de fe en ti.

Jesús, te pido que me enseñes a reconocer en cada persona que sufre y que enjuaguemos su rostro como Verónica lo hizo contigo.

### **Gesto**

Cada uno mete la mano en la bolsa donde encontrará un mensaje, léelo, piensa en alguien de la pascua que te recuerde y dáselo.

Niños: cogemos la pegatina correspondiente y buscamos en nuestro camino el hueco que ponga un 6.

Padre nuestro

Señor, ten piedad de nosotros, ten piedad de nuestros pecados.

**Canción: No adoréis a nadie más que a ÉL**

## Estación 7.

### Jesús cae por segunda vez

*Te adoramos, Cristo, y te bendecimos. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

#### Lectura del libro de los salmos 22, 8-12

Al verme se burlan de mí, tuercen los labios, menean la cabeza. Pero tú, Señor, no te quedes lejos, que el peligro está cerca y nadie me socorre.

#### Meditación

Jesús cae de nuevo, agotado, mientras a su alrededor surgen burlas y silencio. El dolor no es solo físico, también es sentirse solo cuando más se necesita ayuda.

A veces nosotros también experimentamos esas caídas en las que parece que nadie está. Te pido Señor que, incluso ahí, en lo oculto, tú sigas sosteniéndonos y permanezcas cerca.

La caída no es el final, sino una oportunidad para volver a confiar.

#### Gesto

Adultos: Durante la pascua realiza una acción para ayudar a otros

Niños: cogemos la pegatina correspondiente y buscamos en nuestro camino el hueco que ponga un 7.

Padre nuestro

Señor, ten piedad de nosotros, ten piedad de nuestros pecados

**Canción: Nada te turbe nada te espante**

## Estación 8.

### Jesús consuela a las mujeres

*Te adoramos, Cristo, y te bendecimos. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

#### Lectura del Evangelio según San Lucas 23, 27-28

Lo seguía un gran gentío del pueblo, y de mujeres que se golpeaban el pecho y lanzaban lamentos por él. Jesús se volvió hacia ellas y les dijo: Hijas de Jerusalén, no lloréis por mí, llorad por vosotras y por vuestros hijos

#### Meditación

Jesús, en medio del dolor, se detiene y mira a quienes lloran por Él, no busca solo compasión, sino llegar al corazón de verdad.

Muchas veces nos quedamos en lo superficial, en lo que sentimos por fuera.

Te pido Señor que no nos olvidamos de que Dios nos invita a un cambio más profundo, a mirar nuestra vida con sinceridad.

### **Gesto**

ADULTOS: En el papel continuo escribir un miedo o problema de vuestra vida

Niños: cogemos la pegatina correspondiente y buscamos en nuestro camino el hueco que ponga un 8.

Padre nuestro

Señor, ten piedad de nosotros, ten piedad de nuestros pecados

**Canto: Ubi Caritas**

## **Estación 9.**

# **Jesús cae por primera vez**

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.**

Segunda lectura de San Pablo a los corintios (2 Cor 12,10)

“Por tanto. me complazco en la debilidad, la herida, la necesidad, la persecución, la angustia por causa de cristo. porque cuando soy débil, entonces soy fuerte”

## **Meditación**

Jesús cae por tercera vez, mostrando su fragilidad en el camino.

San Pablo nos recuerda que en la debilidad también se manifiesta la fuerza.

Nos cuesta aceptar nuestras caídas, nuestros límites, lo que no podemos controlar.

Te pido Señor que cuando experimentemos nuestras debilidades dejemos que Dios actúe a través de ella. Pero es ahí, precisamente, donde Dios puede actuar con más fuerza en nosotros.

### **Gesto:**

ADULTOS: Buscamos una piedra pequeña y cada uno se la pone en su zapato y la llevamos hasta la estación siguiente.

Niños: cogemos la pegatina correspondiente y buscamos en nuestro camino el hueco que ponga un 9.

Padre nuestro

Señor, ten piedad de nosotros, ten piedad de nuestros pecados

**Canto: EN mi debilidad.**

## Estación 10.

### Jesús es despojado a sus vestiduras

*Te adoramos, Cristo, y te bendecimos. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.*

#### Lectura del Evangelio según San Juan 19, 23-24

Los soldados, cuando crucificaron a Jesús, tomaron su ropa, haciendo cuatro partes, una para cada soldado, y apartaron la túnica. Era una túnica sin costura, tejida toda de una pieza de arriba abajo. Y se dijeron: «No la rasguemos, sino echemos a suerte, a ver a quién le toca».

#### Meditación

Jesús es despojado de sus vestiduras, quedando expuesto y humillado.

Todo le es quitado, y aun así permanece en silencio.

Nosotros también nos aferramos a lo que tenemos, a nuestras seguridades y apariencias.

Te pido Señor que cuando sintamos que perdemos algo importante, sepamos confiar en ti y no dejarnos llevar por la angustia.

#### Gesto

Escribir en un papel alguna cosa de tu vida de la que te quieras despojar y tirarla al cubo para quemarla.

Niños: cogemos la pegatina correspondiente y buscamos en nuestro camino el hueco que ponga un 10

Padrenuestro

Señor, ten piedad de nosotros, ten piedad de nuestros pecados.

*Canción: Como el padre me amó*

## Estación 11.

### Jesús es crucificado

Te adoramos, Cristo, y te bendecimos. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.

#### Lectura del Evangelio según San Juan 19, 16a 19

Entonces se lo entregó para que lo crucificarán. Y Pilato escribió en un letrero y lo puso encima de la cruz: en él estaba escrito: Jesús el Nazareno, el rey de los judíos”.

#### Meditación

Jesús es clavado en la cruz, entre dos ladrones, cargando el peso de nuestros pecados. Su silencio y obediencia nos muestran una entrega total, incluso ante el dolor más profundo. Nosotros también nos enfrentamos a injusticias y sufrimientos que no entendemos.

Te pedimos Señor que nos ayudes a aceptar nuestras propias cruces con paciencia y confianza. Te pedimos que nos

ayudes a entregarnos a los demás, incluso con los que más nos cuestan, como Él lo hizo por amor.

### **Gesto:**

Adultos: Cada grupo o familia pensará en algo que debe mejorar, para después en la cruz, que se va a presentar, cada uno del grupo irán intercalando poco a poco hasta clavar el clavo.

Niños: cogemos la pegatina correspondiente y buscamos en nuestro camino el hueco que ponga un 11.

Padrenuestro

Señor, ten piedad de nosotros, ten piedad de nuestros pecados

**Canción: Pongo mi vida en tus manos**

## **Estación 12.**

### **Jesús muere en la cruz.**

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.**

### **Lectura del Evangelio según San Lucas 23, 44-46**

Era ya como la hora sexta, y vinieron las tinieblas sobre toda la tierra, hasta la hora nona, porque se oscureció el sol. El velo del templo se rasgó por medio. Y Jesús, clamando con voz potente, dijo: «Padre, a tus manos encomiendo mi espíritu».

Y, dicho esto, expiró.

### **Meditación**

Jesús entrega su espíritu y muere en la cruz, confiando plenamente en el Padre.

La oscuridad cubre la tierra, pero su entrega revela un amor que no conoce límites.

Nosotros también enfrentamos momentos de tristeza y despedidas que parecen oscuras.

Te pido Señor que nos ayudes a confiar en Ti incluso en los momentos más difíciles, como Tú confiaste tu vida al Padre. Te pido que podemos aprender a poner en sus manos nuestras propias vidas y preocupaciones.

### **Gesto:**

Dos minutos de silencio sentados/de rodillas en el suelo.

Niños: cogemos la pegatina correspondiente y buscamos en nuestro camino el hueco que ponga un 12.

Padrenuestro

**Señor, ten piedad de nosotros, ten piedad de nuestros pecados.**

**Canción: Buscad el silencio, ten alerta el corazón**





