
Oración en Getsemaní – El Corazón que se entrega por Amor

Duración: 60 minutos

Tema: La entrega de Jesús por amor, nuestra dificultad para confiar y soltar, y la fuerza de la oración.

Ambiente: Luz tenue, música de fondo suave, un espacio que invite a la introspección.

1. Inicio / Introducción (8 minutos)

Ambiente: Luz tenue, una imagen de Jesús en Getsemaní proyectada. Música instrumental suave.

The Koln Concert.

Motivación:

Hoy nos adentramos en uno de los momentos más duros y, a la vez, más hermosos de la vida de Jesús: el Huerto de Getsemaní. No es un lugar de victoria, sino de batalla interior. Es la noche antes de la cruz, donde Jesús se enfrenta a todo.

Él nos enseña hoy una lección de amor radical: decidir su entrega. Una entrega que le cuesta, porque es humano, pero que elige libremente. Y sin embargo, a nosotros, que vivimos rodeados de planes y control, nos cuesta tanto soltar, confiar, y decir "sí" a lo sabemos que es amor.

¿Qué nos frena? ¿Qué nos impide entregarnos con la misma confianza que Jesús? Hoy vamos a meternos en su silencio para buscar esa respuesta, no con la cabeza, sino con el corazón.

2. Texto bíblico (5 minutos)

Lee en voz alta (o proyecta) este pasaje de **Lucas 22, 39-46**:

"Fue al monte de los Olivos; y sus discípulos le siguieron. Llegó a un lugar y les dijo: 'Orad aquí, mientras yo oro'. Y apartándose de ellos, unos cuantos pasos, se arrodilló y oró, diciendo: 'Padre, si quieres, aparta de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya'. Y apareció un ángel desde el cielo, que le fortalecía. Y en su agonía, oraba con más intensidad, y su sudor era como gotas de sangre que caían sobre el suelo."

— Lucas 22, 39-44

Descriptor: Jesús, ante el abismo del sufrimiento, elige la entrega total, movido por el amor al Padre y por nosotros.

3. Reflexión / Mensaje (10 minutos)

Imagínate a Jesús en ese momento. El peso del mundo sobre sus hombros. El miedo, la angustia, la soledad. Pide que se aparte la "copa", la muestra más humana de su dolor. Pero inmediatamente, en ese mismo instante, su amor por el Padre y por nosotros le lleva a la entrega total. "No se haga mi voluntad, sino la tuya".

Esa frase es el corazón de todo. No es resignación pasiva, es una elección activa, nacida del amor. Jesús confiaba plenamente en que la voluntad del Padre, aunque duela, es lo mejor, es el camino a la salvación. Como dice el Papa Francisco, "*Hemos sido queridos en Cristo Jesús, y también en la hora de la pasión, muerte y resurrección, todo ha sido ofrecido por nosotros.*" Todo, hasta ese sufrimiento, Jesús lo comparte con nosotros.

Y nosotros... ¿cuántas veces nos aferramos a nuestra voluntad? A lo que *queremos* que pase, a cómo *creemos* que debería ser nuestra vida, nuestras relaciones, nuestras metas. Nos cuesta soltar el control, confiar que Dios tiene un plan mejor, especialmente cuando ese plan implica dolor o incertidumbre. Nos da miedo entregar lo que más nos gusta, nuestros proyectos, nuestra seguridad, porque tememos perderlo todo. Nuestra fe se tambalea cuando nos pide dejar a un lado nuestro ego. No es dejar de aportar, dejar de decir, dejar de denunciar, es dejar nuestro ego y sostenernos en la incertidumbre.

Un tal Jesús 112 - 11:00-15:30

4. Pequeña dinámica: "La copa que llevamos" (15 minutos)

Nombre: *La copa de nuestra resistencia*

Objetivo: Reconocer nuestras resistencias a la entrega y confiar que Jesús nos ayuda a soltar.

Duración: 12 minutos

Materiales: Papeletos pequeños, lápices, un recipiente (una copa grande de cristal o una jarra) en el centro, una vela encendida.

Pasos:

1. Cada uno toma un papeletito y escribe **lo que más le cuesta entregarle a Dios ahora mismo:** un miedo, una inseguridad, una relación difícil, un proyecto que no sale, la necesidad de control, la resistencia a perdonar, la dificultad para confiar en el futuro...
2. Sin decir nada, cada uno acerca su papeletito a la vela encendida y, con cuidado, lo quema por una esquina (asegurándose de que no se prenda fuego el papel entero, solo la punta para simbolizar la ofrenda). Luego, deposita el papeletito quemado dentro de la copa.

3. Mientras todos lo hacen, suena la canción **"In the Garden" (versión acústica, solo guitarra)**.

4. Una vez todos han puesto su "copa" en la jarra, el animador dice:

"Vemos nuestras resistencias, nuestros miedos a soltar. Jesús las conoce. Él vivió esa lucha y eligió la entrega por amor. Ahora, nos invita a poner en Él eso que tanto nos pesa. No se trata de no sentir el miedo, sino de confiar que Su amor es más grande que nuestro temor y que Su voluntad es para nuestra salvación."

1. Se hace un minuto de silencio, mirando la copa, ofreciendo la propia resistencia a Jesús.

5. Oración final (10 minutos)

Entorno: Todos de pie o sentados en círculo, de frente al símbolo central. La vela sigue encendida.

Oración colectiva (en voz alta, con pausas):

Señor Jesús,

hoy te acompañamos en Getsemaní, contemplando tu entrega total por amor.

Nos asombra tu valentía, tu confianza absoluta en el Padre, incluso en medio del dolor más profundo.

Y nos duele reconocer cuánto nos cuesta a nosotros confiar, cuánto nos aferramos a nuestras voluntades.

Hoy te pedimos la gracia de la entrega. La gracia de confiar en tu amor, que te llevó a aceptar la copa por nosotros.

Enséñanos a decir contigo: "No se haga mi voluntad, sino la tuya", no desde el miedo o la resignación, sino desde la fe profunda en que Tu voluntad es amor, dignidad y plenitud para nuestras vidas.

Ayúdanos a ser dóciles al Espíritu, como tú lo fuiste, para que en nuestras luchas interiores encontremos la fuerza en la oración y en la comunión con el Padre.

Pequeño signo ante el monumento

Si hay un lugar o imagen que represente el momento de Getsemaní:

- Cada uno se acerca en silencio.
- Deja una pequeña piedra al pie de la imagen o en el lugar designado, simbolizando el peso que a veces nos cuesta soltar. Mientras lo hacen, repiten en voz baja: *"Jesús, confío en tu amor. Ayúdame a entregarme."* Nada nos separará.